[Инструктаж по ТБ на февральские каникулы](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fklassgumnasiy.blogspot.com%2F2012%2F03%2Fblog-post_22.html)

Наступила пора каникул, у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.

## Техника безопасности и правила поведения учащихся на зимних каникулах.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги - соблюдать правила дорожного движения.
2. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
3. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами и печкой.
4. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
5. Во время прогулок на улице осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.
6. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения

кожи.

минут.

1. Запрещается находиться на улице без сопровождения родителей после 19:00 часов.

## «Правила поведения на водоемах зимой» Меры по обеспечению безопасности:

1. Не переходить замерзший водоем.
2. Не скатываться на санках, ледянках, лыжах с берега на лёд.
3. Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда.

## Правила поведения при ЧС на льду:

1. Не подходить близко к провалившемуся.
2. Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС) и позвать взрослых.
3. Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.).
4. Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10
5. Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.
6. Если вы провалились в воду, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться

на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.

# Я

*Ф.И.О. родителя*

# обязуюсь обеспечить безопасность поведения новогодних каникул своему ребенку

Беру ответственность за жизнь и здоровье ребенка в период зимних каникул на себя.

*Ф.И.О. родителя подпись дата*